

# JOKELAN SEURAKISAT

## 18.8 - AIKATAULU



### Sarjat ja lajit:

**T/P 4: 40m + kuula + pituus**

**T/P 5: 40m + kuula + pituus**

**T/P 6: 40m + keihäs + pituus**

**T/P 7: 40m + keihäs + pituus**

**T/8-10: 40m + keihäs + 3-loikka**

**P/8-10: 40m + keihäs + 3-loikka**

### Aikataulu:

**17.15**

ohjattu alkulämmittely 4-6-vuotiaat

**17.30**

**T/P 4: 40m**

**T/P 5: pituus**

**T/P 6: pituus**

**17.45**

ohjattu alkulämmittely 7-9-vuotiaat

**18.00**

**T/P 4: pituus**

**T/P 5: kuula**

**T/P 6: keihäs**

**T/P 7: 40m**

**T/8-10: keihäs**

**P/8-10: 3-loikka**

**18.30**

**T/P 4: kuula**

**T/P 5: 40m**

**T/P 6: 40m**

**T/P 7: pituus**

**T/8-10: 3-loikka**

**P/8-10: keihäs**

**19.00**

**T/P 7: keihäs**

**T/8-10: 40m**

**P/8-10: 40m**



**Tiedustelut:  
Nuorisopäällikkö  
nuoriso@kuy.fi  
p. 045 893 6705**