

KESKI-UUDENMAAN Yleisurheilu

1/2019



KUY 10V



KATRI GAURILOFF



Yleisurheilijan lihaskunnosta pitää huolen Salus 😊

- ✓ 3 Kuntosalia Järvenpäässä
- ✓ Ryhmäliikuntaa yli 100 tuntia / viikko
- ✓ Crossing & Spinning
- ✓ Cross- ja TRX training
- ✓ Personal training
- ✓ Solarium
- ✓ Infrapunasauna
- ✓ Fysio- ja ravintoterapia
- ✓ Kätevä nettiajanvaraus !
- ✓ Ilmainen suuri parkkipaikka
- ✓ Lapsille Saluspuisto

UUTUUKSIA

- ✓ Ilmainen kahvio
 - ✓ Ilmainen rentoutumishuone, jossa hierovat tuolit 😊
 - ✓ Saluksen jäsenenä saat käyttöoikeuden myös LadyLinen ja Sisugym:n palveluihin!
- TULE JA TUTUSTU ILMAISEKSI!**

RÄÄTÄLÖIDYT ISÄNNÖINTIPALVELUT Keski-Uudellamaalla

Taloasema Keski-Uusimaa Oy
reijo.hyvarinen@taloasema.fi
p. 040 1577661
www.taloasema.fi

**PYYDÄ
TARJOUS**

taloasema
Isännöinnin tulevaisuus



Julkaisija:
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry

Vastaava päätoimittaja:
Seppo Norpila

Yhteyshenkilö:
Ani Viherlinna 050 408 1959
toimisto@kuy.fi

Taitto: Petri Kuhno

Ilmoitusmarkkinointi:
Media X-Peritti Oy,
Aseman-Aukio 7, 04200 Kerava;
PL 61, 04201 Kerava.
Puh. 09-8566 4500
Email: media.xperitti@saunalahti.fi

**Laskutus ja ilmoitusmarkkinoinnin
valvonta:**
UL Urheilun Laskutuspalvelu,
PL 61, 04201 Kerava
Puh. 09-3487 6021

Painopaikka: Punamusta Oy



**Keski-Uudenmaan
Yleisurheilu**

KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY

YHTEYSTIEDOT:
Sähköposti toimisto@kuy.fi
Nettisivut www.kuy.fi
Tilinumero FI2550921220107441
Y-tunnus 1605559-1
Jäsenmaksu 30 euroa

Toimistolla työskentelevät:
Toiminnanjohtaja
toimisto@kuy.fi
050 408 1959 (arkisin 9-17)

Nuorisopäällikkö
nuoriso@kuy.fi
045 893 6705 (arkisin 9-17)

Nuorisovalmennuspäällikkö
valmennus@kuy.fi
045 609 2227 (arkisin 9-17)

Toimiston osoite:
Uudenmaantie 7,
04410 Järvenpää



**UUTTA
FYSIOAKATEMIASSA**



Voimaharjoittelua tukevaa valmennusta
aloittelijoille tai harrastajille!

VoimaAkademia

NÄYTETUNTI

35e
(norm. 82 e)

Harjoittelet aina
fysioterapeutin
tai osteopaatin
ohjauksessa.

Vain kerran viikossa voimaharjoittelua riittää!

VARAA AIKASI:
www.fysioakademia.fi tai puh. 044 970 2952

Tarjous voimassa 31.5.2019 asti.

JÄRVENPÄÄ: Seutulantie 3-5, 2. krs
Avoinna ark. 8-21 ja lauantaisin sovitusti

**FYSIO
Akademia**

Koirahoitola Miracle

Eerikinkartanontie 311 D
02880 Veikkola
P. 040 825 9167


Rolvi Oy

Vanhayhdystie 18 A
04430 JÄRVENPÄÄ
050-324 6744

Tuusulan Työkälukoneistus Oy

Tuottajankatu 13, 04440 JÄRVENPÄÄ
(09) 282512, 050 5537 901
www.tuusulanttk.fi

Rakennuspalvelua Uudellamaalla vuodesta 1972
erikoisalana teollisuus-, liike- ja julkinen rakentaminen

 rakennustoimisto
nousiainen oy

Sementtiheittäinkatu 2
04260 KERAVA
Puh. (09) 2747 260
Fax (09) 2747 2690

www.raktsto-nousiainen.fi myynti@raktsto-nousiainen.fi

NSP-Sähköpalvelu Oy

Ketunkopintie, 05100 Röykkä
p. 0500 439224, 0500 469021,
fax 09-27699620

Pohjois-Espoon Tili- ja Lakipalvelu

puh. 09-27699600



Maan laajin valaisinvalikoima ms-valaistus



Mäyräkorvenkaari 19, Tuusula
Puh 010 470 5500
Avoinna 10-18 la 9-14

SÄHKÖPALVELU
KOSKELA OY
Koulutie 8, 04500 Kellokoski
Puh. (09) 282 653, Fax (09) 292 1170
etunimi.sukunimi@sahkopalvelukoskela.fi
www.sahkopalvelukoskela.fi

Mustathan, että
meitä saat myös
laadikkait
Panasonic
ilmanlämpöpumput
asennettun!



Fysio Järvenpää

Puh. 050-333 1119

Postikatu 8 (Apteekin talo),
04400 Järvenpää
www.fysiojarvenpaa.fi

- Fysioterapiaa
- OMT-fysioterapiaa
- Lymfaterapiaa
- Ratsastusterapiaa
- Neurologista kuntoutusta

LEFFAAN TÄNÄÄN?

VARAA LIPUT NETISTÄ



www.studiot123.com



STUDIO 123

Helsingintie 12 Järvenpää

TEKNOHAUS

Suomen Teknohaus Oy
Tuusula

www.teknohaus.fi

Mi Da's Ihohoito keskus

Puh. 010 3200 410, www.midas.fi

AUTOSALPA

ALIKERAVANTIE 26, 04250 KERAVA WWW.AUTOSALPA.FI
Automyynti arkisin 9-17, la 10-14 Huolto arkisin 7.30-17.30
puh. 020 7799 505 puh. 020 7799 510
Lounaskahvila Salpapakki arkisin 7.30-15, lounas 10.15-14
Puh. hinnat: 8.35 snt/puh + 16.69 snt/min

Kuljetus ja Maanrakennus P. Salonen Oy

Seutulantie 3-5 A, 04410 Järvenpää
Salonen Pekka 0400 481 249
Salonen Pasi 0400 850 670
pasi@salonenoy.fi
www.salonenoy.fi

kaikki trukkimerkit
trukkihuolto marjeta oy
täyden palvelun trukkitalo

TM VAKUUTUSVÄLITYS OY

Wärtsiläkatu 61, 04440 JÄRVENPÄÄ

Kilpailuta kiinteistövakuutukset
vakuutusmeklarin kautta.

www.tm-vakuutusvalitys.fi

Tuusulan Hammaslääkäriasema Oy

HYRYLÄNTIE 9, 04300 TUUSULA
KAIKKI HAMMASLÄÄKÄRIPALVELUT
PELKOPOTILAIDEN HELLÄVARAINEN HOITO,
PROTETIIKKA, ESTEETTINEN HAMMASHOITO.
MERVI SAJALAHTI
Hammaslääkäri
AJANVARAUS 09- 273 2770
KELAN SUORAKORVAUS
www.tuusulanhammaslaakarlasema.fi

BEAMHILL



Mannilantie 40
04400 Järvenpää
☎ 291 0502

Liukuovet, liukuovikaapistot,
markiisit ja lasitusyöt Tuusulasta


TIRAFAX

Työkkyrintie 19
05400 Jokela
Puh. 0400 426 326
raimo@tirafax.fi
www.tirafax.fi

SaKoTe

Pajatie 4 B
01800 Klaukkala
puh. 040 8245180

SEURAA MEITÄ INSTAGRAMISSA!

Tiedät ensimmäisenä missä tapahtuu ja mitä urheilijoillemme kuuluu :)

 #keskiuudenmaanyleisurheilu



Uudet seura-asut ovat saapuneet 🔥

@NONAMESPORT

keskiuudenmaanyleisurheilu
Keskiuudenmaan Yleisurheilu

keskiuudenmaanyleisurheilu Uudet seura-asut ovat saapuneet toimistolle ja ovat nautittavana! 🙌 Tästä viestä Anniä näi Tuulikki, jos haluat tulla nauttimaan omasi! 📍 #noname #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 54 muuta tykkäivät



keskiuudenmaanyleisurheilu
Tuusula urheiluseura

keskiuudenmaanyleisurheilu Keskiuuden polttopöytäseuran ja Kurin-Seuran kymmeniä hyödyn urheilukentillä! #suusia #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 110 muuta tykkäivät



keskiuudenmaanyleisurheilu

keskiuudenmaanyleisurheilu Luukko 17: Parjooghoame numero 3. Napoaa kaveria rullasta ja muodesta L - kiskun vartaloaa.

#keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 71 muuta tykkäivät



SM-VIESTIT MIKKELI 9.9.2021

keskiuudenmaanyleisurheilu
Mikkeli Urheiluseura

keskiuudenmaanyleisurheilu Espaniä kisaapäin väimäline kilpailut KUV juoksussa radalle seuraukset joikkivat: 5:17 5:330m, 14 3:2200m kävely, 11:9 4:400m, 7:15 4:800m ja 8:1 4:200m. Täällä tammesta väimäline #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 144 muuta tykkäivät



keskiuudenmaanyleisurheilu
Fouera Club

keskiuudenmaanyleisurheilu Tämä viikkokokous olian päättyi kaikkein väimälinein kanssa aivan A-tila. Joka oltiin on päätytökään aivan ja rullatettiin! 🙌 #keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 65 muuta tykkäivät




Ensimmäisen lajin voitto

8 x 200m

keskiuudenmaanyleisurheilu
Lahden Urheiluseura

keskiuudenmaanyleisurheilu Toinen kilpailun pari juoksuun väimälinein pöytäseuran 9-15v koulukouluissa. Hieno alku! 🙌 #keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 91 muuta tykkäivät



keskiuudenmaanyleisurheilu
Husula Fani

keskiuudenmaanyleisurheilu Saarjärven koulukouluissa Husula Faniin. Hieno alku! 🙌 #keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 87 muuta tykkäivät



keskiuudenmaanyleisurheilu
Kello (MAS) 60

keskiuudenmaanyleisurheilu Kello (MAS) 60 mestriä hienosti video! 🙌 #keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 57 muuta tykkäivät



keskiuudenmaanyleisurheilu
Mikkeli Urheiluseura

keskiuudenmaanyleisurheilu Nainen 4:00m juoksu Kati Davinoff, Saara Hakanen, Herta Mäntinen ja Eveliina Mäntinen osallistujina! 🙌 #keskiuudenmaanyleisurheilu #keskiuudenmaanyleisurheilu

👍👍👍 137 muuta tykkäivät

STEN
teräksellä tulokseen

LV//PAKKI

SIMEON

Asianajotoimisto POUTIAINEN OY

Sibeliuksenkatu 23 C 26, Järvenpää
Puh. t. 09-291 1922

Kauko Kajolinna Ky

Erilaisia rakennus- ja myymälä-
REMONTOINTIA
Siippontie 363, 01940 Palojoki
Puh. 2503587, auto 0400 459896

JR-Osa Oy

Raskaan kaluston autopurkaamo: - Uudet ja
käytetyt siirtolavat - Pinnoitetut renkaat - Kuormaautot
- Purkuosat - Ostamme myös purkuautoja
Peräläntie, Nukari, p. 09-2507605, 2507709,
0400 662783

AK-RAUDOITUS OY

Raudoittajantie 1, 06450 Porvoo
Puh. 019-653 360
0400 489 915, 050 358 1258
Fax 019-653 364

Raudoitustyöt kokonaispalveluna
Edullisesti ammattitaidolla (R/RKM)



Kaapeli-
asiantuntemusta
vuodesta 1985
www.tietosahko.fi

TUUSMOTOR

Hiekkämäentie 11
04300 Tuusula
info@tuusmotor.fi



p. 09-83667810

MP:t - Mopot - Mönkijät

**SIIVOUSLIIKE
MR-TIIMI OY**

Sopimussiivoukset
Peruspesut ja vahaukset
Rakennusten loppusiivoukset

Wärtsilänkatu 61, 04440 JÄRVENPÄÄ
Tony Ruuskanen Puh. 050-544 4234
posti@mrtiimi.fi • www.mrtiimi.fi

KUNNOSSAPITOA TEOLLISUUDELLE



Uudenmaan Huoltotekniikka Oy
Puh. 0207 940 980
Myllynummentie 17, PL 20, 04261 Kerava
www.uht.fi

KINO JUHA

www.kinojuha.com

Parhaat elokuvat ja tapahtumat
teatterissa.

Kysy myös tilausnäytöksiä esim.
pikkujoulet ja muut juhlat.

"Leivästä energiaa"

**Uudenmaan
Herkku**

Leipomonmyymälä
ark. 6.30-17, la 8-13.30
Kytömaantie 4, Kerava
puh. 09 - 274 6610

Tanfor Oy

Laitämäki 13, 01800 Klaukkala
puh. 040 5020673, 09-8792060
www.tanfor.fi, www.tietoverkko.fi
- Kotisivujen suunnittelu, toteutus ja
ylläpito - Internet-sovelluskehitys
- Graafinen suunnittelu - Asiakas- ja
jäsenrekisterisovellukset

TAIDEKEHYSTÄMÖ
HENRIKA

www.henrika.fi

Mannilantie 19, 04400 JÄRVENPÄÄ
(09) 271 1154

ti-pe 10-17 la 10-14

(kesälauantaisin suljettu)

Täyden palvelun kehystämö

Tervetuloa!

**KATTOREMONTIT
VESIKOURUT**

(puolipyyöreä/kantikas)

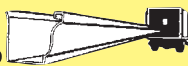
PIIPUNPELLITYS, IKKUNALISTAT,
PALOTIKAS, LUMIESTEET

UUDENMAAN PELTITYÖ OY

TEHTAANMYYMÄLÄ

Jäspilänkatu 2, Kerava
0207 121 550, 0400-453 959

janne.puumala@uudenmaanpeltityo.fi, www.uudenmaanpeltityo.fi



SORALIIKE

WINQVIST ERIK KY

Toimitamme:

• mursketta • sepeliä • kivituhkaa • hiekkää

Noutomyynti Isonkiventie Hyrylä Tuusula

Myös 500 kg:n ja 1000 kg:n säikeissä

Puh. 040 727 1725 tai 0400 456 918

ELÄINTARVIKE
JataPet
• ASIAANTUNTEVA • PALVELEVA • MONIPUOLINEN •

Palopellonkatu 1, Kerava
www.jatapet.fi

p. 09 271 1122 info@jatapet.fi

thinkflow
- Puhdasta peliä

Thinkflow Oy | Savirunninkatu 2, 04260 KERAVA | 09-7206 310 | www.thinkflow.fi

Nuppulinnan Kaivuukolmio Oy

Puh. 0400 409 170

KAIKKI MAANRAKENNUS TYÖT
AMMATTITÄIDOLLÄ

- Omakotitaion ja teollisuushallien pohjatyöt
- Salaojitus
- Kunnallistekniikka
- Soratoimitukset

www.kaivuukolmio.fi



Rengasverkko tukee
Nuorisourheilua!

Rengasverkko

050 5285 349, 09-294 5046

www.rengasverkko.net

myynti@rengasverkko.net

Silja Line Seurakisat kesä 2019



Seurakisat on **tarkoitettu kaikille 4-9-vuotiaille!** Jokaisena kilpailupäivänä kilpaillaan 2-3 lajia ja samalla kerätään suoritusarvoja jokaisesta suorituksesta/laji.

Kilpailu on avoin, ei tarvitse olla yleisurheiluseuran jäsen osallistuaksesi!

Silja Line Seurakisat on matalankynnyksen kilpailu, jossa vanhemmat toimivat toimitsijoina. Vanhemmat opasteaan paikan päällä toimitsijatehtävään.

Seurakilpailuissa lapsia ei laiteta paremmuusjärjestykseen, mutta kaikki ahkerasti osallistuneet tullaan palkitsemaan viimeisessä kilpailussa Järvenpäässä 26.8!

Kisapäivät

Ma 27.5.	Järvenpään urheilukenttä	lajit: 40m, pituus, pallo
Ke 5.6.	Keravan urheilukenttä	lajit: 200/400m, keihäs/kuula, 3-loikka
Ti 11.6.	Hyrylän urheilukenttä	lajit: 40/60m, keihäs/kuula, pituus/korkeus
To 20.6.	Kellokosken urheilukenttä	lajit: 40/60m, pituus, keihäs, kuula
Ma 7.8.	Keravan urheilukenttä	lajit: 40m aj, pallo/kiekk, 3-loikka/pituus
To 13.8.	Hyrylän urheilukenttä	lajit: 150m, moukari, korkeus, 200mkävely
Ke 21.8.	Jokelan urheilukenttä	lajit: 40m, moukari/keihäs, pituus
Ma 26.8.	Järvenpään urheilukenttä	lajit: 40m, pituus, kiekko, korkeus, 400m kävely

Sarjat

- T/P 4 (2015 syntyneet)
- T/P 5 (2014 syntyneet)
- T/P 6 (2013 syntyneet)
- T/P 7 (2012 syntyneet)
- T/P 8 (2011 syntyneet)
- T/P 9 (2010 syntyneet)



Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen ennakkoon sähköpostilla kilpailu@kuy.fi

ilmoittautumiset viimeistään kisapäivänä klo 12.00!

- otsikoksi/aiheeksi Seurakisat
- viestiin lapsen nimi ja syntymävuosi

Jälki-ilmoittautuminen paikan päällä klo 17.00-17.30!

Kilpailu alkaa klo 18.00!

Tiedustelut

Juho-Viljami Kosunen (nuorisopäällikkö)

nuoriso@kuy.fi

p. 045 893 6705 (arkisin 9-16)



Koe kasvun ihme!

Metsäpirtin multa

Mullan myynti:  050 336 5703
050 337 9442

Metsäpirtin Nurmikko- ja Puutarhamullat ovat ravinteikkaita multatuotteita, jotka soveltuvat erinomaisesti kaikkeen viherrakentamiseen.

Tilaa Metsäpirtin multaa perille toimitettuna tai nouda itse. Toimitamme multaa Uudenmaan alueelle.

Multaa voi noutaa myös itse henkilöauton peräkärjellä tai kuorma-autolla.

Katso tarkemmat tiedot noutopaikoista, hinnoista, saatavilla olevista multalaaduista ja aukioloajoista:

www.metsapirtinmulta.fi



Mullan valmistaja ja myyjä: Helsingin seudun ympäristöpalvelut -kuntayhtymä
PL 100 | 00066 HSY | Ilmatoriti 1 | 00240 Helsinki | puh. 09 156 11 (vaihde)

Onko syytä mennä lääkäriin vai riittääkö kotihoito?

Kysy neuvoa Pikkujätin PikkuTsätissä!



PikkuTsätti on nettipalvelu, johon rekisteröitymällä saat yhteyden lastenlääkäriin nopeasti ja helposti – kotona ja matkoilla. PikkuTsätissä saat apua ja tukea kaikissa lapsesi terveydentilaan liittyvissä kysymyksissä. Tarvitset vain nettiyhteyden, tietokoneen tai mobiililaitteen.

Moderni yhteys:
www.pikkujatti.fi/pikkutsatti

PIKKUJÄTTI
LASTEN JA NUORTEN LÄÄKÄRIASEMA



Vain yksi voi olla tällainen

Laakonen Yhtiöihin kuuluvan painotalo PunaMustan palvelut kattavat kaikki tämän päivän painamisen osa-alueet. Palvelemme asiakkaita tuotteen suunnittelussa ja taitossa, helpotamme asiakkaamme arkea mm. tilausjärjestelmämme avulla. Kuuntelemme asiakastamme ja valitsemme sopivan tekniikan tai palvelun, jolla ratkaisemme asiakkaan tarpeen.

Voimme painaa lehtiä miljoonan tai yhden kappaleen, painaa jokaiseen lehteen erilaisen kannen tai sujauttaa väliin lahjan lukijalle. Voimme tulostaa kokonaisen kaupan, yksittäisen kyltin tai teippauksen, tai vaikka keittiön välitilaan levyn. Kysy lisää monipuolisista palveluistamme!

p. 010 230 8400
www.punamusta.com

 **punamusta**

Lankapuh. 8,35 snt/puh.+6,00 snt/min. Matkapuh. 8,35 snt/puh.+17,17 snt/min.



Maalit, tapetit,
keraamiset laatat,
lattianpäällysteet,
pienrauta



Palvelua, Osaamista, Valikoimaa



Paras

rtv.fi

Sisustuskauppa

Kerava: Santaniitynkatu 1, p. (09) 5465 1800
Järvenpää: Pohjoisväylä 60, p. 020 7415 480

KESKI-UUDENMAN YLEISURHEILUN LIIKUNTALEIKKIKOULUT 4–6-vuotiaille

Tule liikkumaan liikuntaleikkikouluumme, jossa lapsi oppii kehon hallintaa, yhdessäoloa sekä kokee oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämyksiä. Liikuntaleikkikoulu kehittää lasten perusliikuntataitoja ennen varsinaisten urheilun lajitaitojen opettelua.

4-, 5- ja 6-vuotiaille tarkoitettut ryhmät kokoontuvat kerran viikossa ja kerran kuukaudessa vanhemmat ovat mukana suosituilla perhetunneilla. Yhteistunnit tarjoavat vanhemmille runsaasti vinkkejä yhdessä liikkumiseen myös kotona.

Harjoitukset arki-iltaisin klo 17.30-18.30

RYHMÄT PAIKKAKUNNITTAIN

Hyrylä - Tiistai

muurahaiset (2015 synt.)
mehiläiset (2014 synt.)
sudenkorennot (2013 synt.)

Kellokoski - Torstai

muurahaiset (2015 synt.)
mehiläiset (2014 synt.)
sudenkorennot (2013 synt.)

Jokela - Keskiviikko

muurahaiset (2015 synt.)
mehiläiset (2014 synt.)
sudenkorennot (2013 synt.)

Järvenpää - Torstai

muurahaiset (2015 synt.)
mehiläiset (2014 synt.)
sudenkorennot (2013 synt.)

Kerava - Keskiviikko

muurahaiset (2015 synt.)
mehiläiset (2014 synt.)
sudenkorennot (2013 synt.)

Aloitus: 6.5.2019 alkaen

Hinta: Liikuntaleikkikoulu 110€

Jäsenmaksu: 30€

Ilmoittautuminen: www.kuy.fi Ilmoittaudu 1.5 mennessä!

Ohjeita: Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa kuy.fi, mistä kirjaututaan KUY:n jäsenrekisterijärjestelmään (MyClub). Tee tunnukset lapselle, jonka olet ilmoittamassa ryhmään. Muista tehdä ilmoittautuminen ennen kuin lapsi osallistuu harjoituksiin.

Tiedustelut: nuoriso@kuy.fi tai 045 893 6705 (arkisin 9-16)



KIINTEISTÖHUOLTO

Uudenmaan Huoltokeskus Oy ☎ 040-456 4499

Palokorvenkatu 4, 04250 Kerava
Kiinteistöhuoltoa jo vuodesta 1978.
huolto@uhkoy.fi

Järvenpään Rakennustaito Oy TUUSULA



AUTOKORJAAMO

JPM Korjauspalvelu Oy ☎ 044-776 1256
0500-761 256
Terästie 4, 04220 Kerava.
Määräaikaishuollot • auruskulmien säädöt • ilmastointihuolto •
rengastyöt • pakokaasujen mittaus, myös diesel • OBD/vika-
koodien luku • ruostehiitsointityöt. www.jpmmkorjauspalvelu.fi

Santaniitynkatu 2, Kerava
p. 09 294 8456
lundberg@lundberg.fi
AVOINNA:
Ark: 9-18 La: 9-14

MUUTOT

Ykkösmiehet Oy ☎ 050-329 8276
Muutot ja pianonkuljetukset luotettavasti
www.ykkosmiehet.fi

SETPAL OY

Ruohosuontie 25, 05200 Rajamäki
puh. 0400 475620, fax 2903151
setpal oy@kolumbus.fi
- Suoritamme
louhintatyöt, maansiirtotyöt,
konetyöt



KESKUSPÖLYMURIT
www.allaway.fi



Järnefeltinkatu 7, 04400 JÄRVENPÄÄ
Puh. 020 737 0110 Fax 020 737 0112
www.asuntoympyra.com | jarvenpaa@asuntoympyra.com

Järvenpään seurakunta

KUNNON SEURAKUNTA!

www.jarvenpaanseurakunta.fi

JALKOJEN TERVEYDENHOITOPALVELUJA

Jalkaterapeutti AMK
Katja Tuominen
www.jalkaterapia.net

Järvenpään Jalkaterapia Oy

Sibeliuksenkatu 14 A 12, Järvenpää
Puh. 050 465 7212
Ajanvaraukset puhelimitse ma-to 9-17, pe 9-14

Apua arkeen ja juhlaan
Lounhelan Juhla- ja Pitopalvelu Oy
Yksilöllistä palvelua niin yksityishenkilöille kuin yrityksillekin:
• Juhlat • Kokoukset • Lounsarvintola
• Tilaisuutteen esim. täytökakut ja voileipäkakut
Kysy lisää ja pyydä tarjoukset: pitopalvelu@setlementtilouhela.fi
p. 040 830 4861, 050 4494822 • www.setlementtilouhela.fi

K Market

KALEVANTORI

Kalevankatu 65,
Kerava, p. 2746 060,
Avoinna: 6-21, la 8-21, su 10-21

www.k-market.fi

Monitoimi- renkas Ky

Iivesvuorenkatu 5 C, 01900 Nurmijärvi
puh. 09-2966970, fax 2966968
Kimmo Haili 050 4404195
Av. ma-pe 9.30-17.30, la tarvittaessa
- Rengasmyynti ja -asennus
- Autojen käsinpesu

ATR KERAVA AUTOPELTIKORJAAMO

Antti Turunen
Tel. +358 50 366 9942
atrkerava@gmail.com

AUTOPELTI- JA KOLARIKORJAUS - AUTOMAALAUUS
Rajatie 40, 04260 Kerava
MYÖS VAKUUTUSYHTIÖIDEN TYÖT

FYSIOSTUDIO

-Liikettä ammattitaidolla-

• OMT fysioterapia • Urheiluvammojen kuntoutus • Hieronta
Koivikontie 10 KERAVA | 09 - 294 0218 | www.fysiostudio.fi



Terholan Kotipizza
Helsingintie 44 Järvenpää
Avoinna 11-22, puh. 09-270 505 22
Kotiinkuljetus joka päivä.

Tutustu
tapahtumiimme
verkkosivuiltamme
ja lähde mukaan
vaikkapa sähkölyyn
tai liikkuvaan
perhekerhoon!

www.keravanseurakunta.fi

Merkkituotteet kodin
kunnostamiseen ja remontointiin

Colornova
Kodin uusi ilme
colornova.fi



KESKI-UUDENMAN YLEISURHEILUN YLEISURHEILUKOULUT 7–10-vuotiaille

Yleisurheilukouluissa treenataan kaikkia yleisurheilulajeja koulutettujen ohjaajien opastuksella.

Yleisurheilukoulun tavoite on opetella lajeja lajiratojen sekä leikkien kautta, iloisella mielellä.

Kilpailuintoisille ja haastetta lisää harjoitteluun kaipaaville lapsille on Kilparyhmä 8-10-vuotiaille (kts. erillinen mainos)!

RYHMÄT PAIKKAKUNNITTAIN

Hyrylä

7-8-vuotiaat (2012 ja 2011)
9-10-vuotiaat (2010 ja 2009)

Kellokoski

7-8-vuotiaat (2012 ja 2011)
9-10-vuotiaat (2010 ja 2009)

Jokela

7-8-vuotiaat (2012 ja 2011)
9-10-vuotiaat (2010 ja 2009)

Järvenpää

7-8-vuotiaat (2012 ja 2011)
9-10-vuotiaat (2010 ja 2009)

Kerava

7-8-vuotiaat (2012 ja 2011)
9-10-vuotiaat (2010 ja 2009)

Aloitus:	6.5.2019 alkaen
Hinta:	Yleisurheilukoulu 2h/vko 160 euroa Yleisurheilukoulu 3h/vko 210 euroa
Jäsenmaksu:	30€
Ilmoittautuminen:	www.kuy.fi Ilmoittaudu 1.5 mennessä!

Ohjeita: Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa kuy.fi, mistä kirjaututaan KUY:n jäsenrekisterijärjestelmään (MyClub). Tee tunnukset lapselle, jonka olet ilmoittamassa ryhmään. Muista tehdä ilmoittautuminen ennen kuin lapsi osallistuu harjoituksiin.

Tiedustelut: nuoriso@kuy.fi tai 045 893 6705 (arkisin 9-16)



KUY 10-vuotta!

Urheilijoitamme noin 10 vuoden takaa ja nykypäivänä



KERTTU LATVALA

Parhaat saavutukset:

17- vuotiaiden EM-kisat Győrissä, mukana 100 ja 200 metrillä vuonna 2018

SM-kultaa N17 100 ja 200 metrillä vuonna 2018

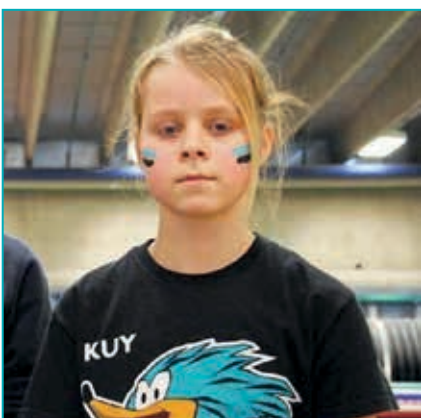


PETRI IHANDER

Parhaat saavutukset:

19- vuotiaiden PM-kisat Tärnby, hopeaa 10-ottelussa vuonna 2015

SM-kultaa M22 10-ottelussa vuonna 2016 ja 2017



SANNI MAHONEN

Parhaat saavutukset:

19- vuotiaiden EM-kisat Grossetossa vuonna 2017, mukana 100metrillä ja 4x100m viestissä.

SM-kultaa N19 200 metrillä vuonna 2016



LAURA KANKKUNEN

Parhaat saavutukset:

SM-kultaa N-16 5000m kävelyssä vuonna 2018

SM-kultaa T-15 3000m kävelyssä vuonna 2017



JONI ROUHIAINEN

Parhaat saavutukset:

Kalevan kisoissa 400m aidoissa vuonna 2015 5. ja vuonna 2016 7.



EVELIINA MÄÄTTÄNEN

Parhaat saavutukset:

19- vuotiaiden EM-kisat vuonna 2013, mukana 400m aidoissa

22- vuotiaiden EM-kisat vuonna 2015 ja 2017 mukana 400m aidoissa

Ruotsi-ottelun voitto 400m aidoissa vuonna 2017



KATRI GAURILOFF

Parhaat saavutukset:

Mukana 19-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskisoissa 1500 metrillä vuonna 2018.

SM-kultaa N22 1500m vuonna 2019



JAAKKO POUTANEN

Parhaat saavutukset:

Viides M17 SM-kisoissa 110 m aidoissa vuonna 2018

SM-pronssia P14 100 m aidoissa vuonna 2015

PAKETO OY

MISSÄ TYNNYRI ON KATSO PAKETO.COM
KUNNOSTETUT IPC-KONTIT JA TYNNYRIT
puh. 09-274 4580, 0400 503 739
Kisällintie 7, Kellokoski, www.paketo.com

Apu-Tuote

Esteettömästi kotona

Oy Chebici Ltd

Vanha yhdystie 2, 04430 JÄRVENPÄÄ
09-286 559, 050-550 8445
www.chebici.fi

SÄLEKAIHTIMET

Kaihinpiste Helsinki ☎ 050-466 6677
Mittaus, Asennus, Nopea, Edullisempi, Pysyvästi!
Katso tarjouslaskuri netistä!
tilaakotiin.fi

salekaihtimet.fi



AURINKOA APTEEKISTA

CABING OY

Taksi- ja pikkubussipalvelut
1 - 16 hengelle

INVATAKSI • PIKKUBUSSI

0400 407 507 www.pikkubussi.fi

ISÄNNÖINTIYRITYS
ISTO.fi

Huili.

Ravintola Huili
Rantakatu 6
Rantapuisto
04400 JÄRVENPÄÄ
Puh. (09) 273 2155

Lounas
À la carte
Juhlapalvelut
Kokouspalvelut
Sauna
Kesäterassi

www.huilimaan.fi
myynti@huilimaan.fi *Tervetuloa Huilimaan!*

OP Keski-Uusimaa



RakennusPelti Viikki Oy

Tähkä 2 A 32, 04400 JÄRVENPÄÄ
050-595 7047
www.rakennuspeltiviikki.fi

Ilmastointilaitteiden huollot, korjaukset, säädöt,
asennukset ym.

HOTULUFT OY

Perttula
puh. 2761878, auto 0400 302963, fax 2761278

Rakennus Mattila Oy

Terholantie 37 A, 04430 JÄRVENPÄÄ
050-560 6111
www.rakennusmattila.fi

Paikallinen ja palveleva isännöintiyritys

Ota yhteyttä,
kartoitetaan yhdessä
taloyhtiösi tarpeet.

p. 045 265 0558

www.jpvi.fi



Tmi Hyvinvointipiste Tuija Kostainen

Lukionkatu 3, 04410 JÄRVENPÄÄ
050-465 6198, www.hyvinvointipiste.com

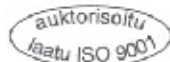
SähköHessu Oy

Miilukatu 1, 04440 JÄRVENPÄÄ
puh. 0400-607 879



WinWin.fi

Kaikki hallintopalvelut
tehokkaasti ja edullisesti,
myös NETTIPALVELUNA!



Oikea suunta!®

Tilitsto WinWin
Kartanonie 12, J:pää
Vilppulatie 10, Helsinki
Puh. 0104250190

KERAVAN I APTEEKKI

Kauppakaari 2 (Prisman yhteydessä), puh. **0293 400220**
Palvelemme
ma-pe 8.30 - 21.00, la 9.00-17.00, su 12.00-17.00

SAVION SIVUAPTEEKKI

Koivikontie 2, puh. **0293 400227**
Palvelemme
ma-pe 9.00-17.00, la-su suljettu

AHJON SIVUAPTEEKKI

Kerananpolku 1, puh. **0293 400228**
Palvelemme
ma, ti 10.00-18.00, ke, to pe 10.00-17.00, la-su suljettu



Merkillisen hyvät osat!

Keravan Auto

Santaniitynkatu 3, Kerava
P. 010 292 1180
keravanauto@kolumbus.fi

Avoinna:
ark. 8.30-18.00
la 9.00-14.00



Täyden palvelun kello- ja kultaliike Keravalla jo yli 70 vuotta!

Kauppakaari 8,
puh. 09-242 6249
www.kellosoikkeli.fi

KESKI-UUDENMAN YLEISURHEILUN KILPARYHMÄT 8-10-vuotiaille

*Kilpailuintoisille ja lisää haastetta harjoitteluun kaipaaville lapsille!
Kilparyhmän tavoite on harjoitella monipuolisesti liikunnan perustaitoja ja yleisurheilulajeja sekä nauttia kavereiden kanssa kivoista treeneistä ja kisareissuista!*

RYHMÄT PAIKKAKUNNITTAIN

Järvenpää

Maanantai
Keskiviikko

Hyrylä

Tiistai
Torstai

Aloitus	23.4.2019 alkaen
Hinta	Kilparyhmä 3h/vko 230 euroa
Ilmoittautuminen	www.kuy.fi Ilmoittaudu 21.4 mennessä!
Ohjeita	Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa kuy.fi, mistä kirjaututaan KUY:n jäsenrekisterijärjestelmään (MyClub). Tee tunnukset lapselle, jonka olet ilmoittamassa ryhmään. Muista tehdä ilmoittautuminen ennen kuin lapsi osallistuu harjoituksiin.
Tiedustelut	nuoriso@kuy.fi tai 045 893 6705 (arkisin 9-16)

KESKI-UUDENMAN YLEISURHEILUN HARJOITUSRYHMÄT 11-17-vuotiaille



Harjoitusryhmät ovat tarkoitettu yleisurheilun vasta-alkajille ja niille, jotka haluavat oman lajin rinnalle toisen harrastuksen, eivätkä välttämättä halua kilpailla aktiivisesti. Näistä ryhmistä on mahdollisuus siirtyä halutessaan myös valmennusryhmiin, joissa harjoitellaan 3-6 kertaa viikossa. Harjoitusryhmät harjoittelevat 2 kertaa viikossa puolitoista tuntia kerrallaan.

Harjoitusryhmien harjoitukset ovat juoksupainotteisia, lisänä hyyt ja heitot, sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen.

RYHMÄT PAIKKAKUNNITTAIN

Järvenpää

11-12-vuotiaat (2008 ja 2007 syntyneet)
13-14-vuotiaat (2006 ja 2005 syntyneet)
15-17-vuotiaat (2004 ja 2002 syntyneet)

Hyrylä

11-12-vuotiaat (2008-2007 syntyneet)
13-15-vuotiaat (2006-2003 syntyneet)

Aloitus	6.5.2019 alkaen
Hinta	210€
Jäsenmaksu	30€
Ilmoittautuminen	www.kuy.fi Ilmoittaudu 1.5 mennessä!
Ohjeita	Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa kuy.fi, mistä kirjaututaan KUY:n jäsenrekisterijärjestelmään (MyClub). Tee tunnukset lapselle, jonka olet ilmoittamassa ryhmään. Muista tehdä ilmoittautuminen ennen kuin lapsi osallistuu harjoituksiin.
Tiedustelut	nuoriso@kuy.fi tai 045 893 6705 (arkisin 9-16)

Keski-Uudenmaan Yleisurheilulla kymmenen vuotta tasaista kehitystä



Antti Kempas.



kaan kovaa aallokkoa, vaan toiminta on tasaisesti kehittynyt, ja aallonpohjat ovat olleet hyvinkin pieniä, lähinnä kosmeettisia.

KUY jatkaa vahvaa yleisurheiluperinnettä Keski-Uudellamaalla

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu perustettiin alkuaan Tuusulanjärven Urheilijoiden ja Järvenpään Palon yleisurheilijoiden sulautuessa yhteen ja samalla myös Keravan Urheilijoiden yleisurheilujaostosta osa toimivia henkilöitä siirtyi tähän uuteen yli kuntarajojen toimivaan seuraan.

Seurayhtymä Tuusulanjärven Urheilijat, Keravan Urheilijat ja Järvenpään Palon Yleisurheilijat järjestivät yhteistyössä 14-15-vuotiaiden SM-kilpailut Keravalla vuonna 2008. Ja ainakin niiden kilpailujen ajoista lähtien keskustelua eri seuratoimijoiden kesken käytiin näiden kolmen paikkakunnan yleisurheiluihmisten voimavarojen ja resurssien yhdistämisestä. Tämä keskustelu johti sitten loppusyksystä 2009 konkretiaan, kun TJU ja Palon yleisurheilijat lopettivat yleisurheilutoiminnan ja perustivat Keski-Uudenmaan Yleisurheilun. Osa Keravan Urheilijoiden silloisista yleisurheilutoimijoista sekä urheilijoista siirtyi samaan aikaan tähän uuteen seuraan.

Seuran ensimmäisessä toimintasuunnitelmassa 2010 seuran tarkoitus kuvattiin seuraavasti: ”Keski-Uudenmaan Yleisurheilun tarkoituksena on tarjota Keski-Uudellamaalla kaikenikäisille monipuolisia mahdollisuuksia harrastaa ja kehittyä yleisurheilijana harrasteurheilijasta kilpa- ja huippu- urheilijaksi.” Keski-Uudenmaan Yleisurheilun toiminnan visiona on jo heti aloitusvuotena olla Uudenmaan piirin ykkösseura ja kohota valtakunnallisesti näkyväksi yleisurheiluvaikuttajaksi. Tuo toiminta-ajatus ja visio ovat säilyneet lähes samoina tämän ensimmäisen 10 toimintavuoden ajan. Visiota on matkan varrella hiukan tarkennettu ja tiukennettu. Tahtotilana on olla vuoteen 2020 mennessä valtakunnallisesti viiden parhaan seuran joukossa seuraliigapisteissä sekä nuorisotoiminnassa.

Olympiakävijät esikuvina

KUY:n ensimmäisinä toimintavuosina seuran riveissä urheilivat mitä parhaimmat esikuvat nuorille tulevaisuuden menestyjille. Kaksissa olympiakisoissa uransa aikana käynyt Antti Kempas oli yksi seuran näkyvimmistä ja kovimmista urheilijoista. Lontoon olympiakisoissa 2012 Kempas sijoittui 50 kilometrin kävelyssä sijalle 41. Noissa viimeisissä arvokisoissaan hän osoitti urheilijan asenteensa, kun kaikkensa matkalle antaneena hän tuli loppusuoran hiukan huojuen, käyttäen loppusuoran leveyden tarkkaan hyödykseen, kuitenkin omin avuin maaliin saapuen. Periksi ei annettu, ja maaliin tulon jälkeen jalat eivät enää kantaneetkaan, ja toimitsijoiden avustuksella hän sitten pääsi vilvoittelemaan ja palautumaan. Kova suoritus. Parhaimmillaan Kempas oli Pekingin olympiakisoissa kahdeskymmenes ennätukseksi jääneellä ajallaan 3.55,19. Kaksien MM-kilpailujen parhaaksi sijoitukseksi Antti Kempakselle jäi 11. sija kävelyn kuninkuusmatkalla 50 kilometrillä.

Mikko Halvari ja Niina Kelo olivat kaksi muuta huippuesikuvaa

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu on ollut yksi Suomen johtavista ja vaikuttavimmista yleisurheiluseuroista jo kymmenen vuoden ajan. Seura on eri toimintojen ja menestyksen mittareilla mitattuna selkeä Uudenmaan piirin ykkösseura ja keikkuu valtakunnan tasolla hiukan mittarista riippuen kymmenen parhaan seuran joukossa. Tämä vuoden 2010 vuoden alusta toimintansa Tuusulassa, Järvenpäässä ja Keravalla aloittanut yleisurheilun erikoisseura viettää siis tänä vuonna 10-vuotisjuhliiaan. Juhlavuotta vietetään työn merkeissä, eikä varsinaista juhlatilaisuutta järjestetä, vaan juhlavuosi näkyy seuran järjestämässä eri tapahtumissa ja niiden tiedottamisessa. Muun muassa perinteinen elokuinen kaksipäiväinen nuorisokansallinen kilpailu saa nyt juhlavuotena uuden ilmeen. Se järjestetään perinteestä poiketen jo heinäkuun alussa kolmpäiväisenä KUY Games -kilpailuna. Koko kymmenvuotisen toimintakautensa aikana seuran menestys ja toiminnan taso ovat olleet melkoisen taseisen varmaa suorittamista ja nousujohteista. Seuratoiminnallehan on tyypillistä, että toiminta on aaltoliikettä. Toiminta on harvoin, tuskin koskaan pelkkää nousukiittoa ja jatkuvaa kehittymistä, vaan välillä toiminnan taso ja menestys saattaa laskea jyrkästikin. Musaturkoosit eivät ole kokeneet 10 vuoden toiminta-aikanaan kovin-

seuran nuorille urheilijoille. Halvari oli vuoden 2010 Barcelonan EM-kilpailuissa 10-ottelun kymmenes tuloksella 7483. Ennätyspisteensä Halvari teki samana vuonna alkukesän ottelumaaottelussa 7736. Tuon tuloksen on Suomen ottelijoista tuon jälkeen rikkonut vain Elmo Savola. Aiemmin Tuusulanjärven Urheilijoita edustaessaan Halvari osallistui myös Pekingin olympiakisoihin, ollen ottelutuloksissa sijalla 26. Nuorten arvokilpailuissa Halvari otteli kaksi kertaa EM-kilpailuissa ja oli 19-vuotisten MM-otteluissa pronssimitalilla 2000-luvun alkupuolella.

Niina Kelo on ollut mitä parhain esikuva seuran nuorille urheilijoille. Urheilu-uransa aikana hän osallistui myös Järvenpään Paloa edustaessaan olympialaisiin, ollen Pekingin kisoissa 7-ottelussa sijalla 23. Kaksissa aikuisten EM-kilpailuissa vuonna 2006 ja 2012 Kelo otteli molemmissa koitoksissa ottelijoiden kovassa seurassa sijalle 15. Kalevan Kisoissa Niina Kelo on ollut mukana jo vuodesta 2000 lähtien lähes jokaisena vuotena viime kesään asti. Ja myös mitaleita palkintokaappiin on aikuisten sarjoissa Kalevan kisalajeissa kertynyt kaikkiaan 32 kappaletta. Pojan syntymän vuoksi vuoden 2016 Kalevan Kisat jäivät väliin, ja nyt voi vain arvailla, jäävätkö tulevan kesän Lappeenrannan kisat väliin, vai jatkuuko ura vielä Kalevan Kisojen merkeissä.

Uudet aikuisten EM, MM- ja Olympiaurheilijat vielä tuloillaan

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ei ole vielä vuoden 2012 jälkeen saanut uusia aikuisia kovimpien arvokisojen osallistujia. Toki useita tässä vaiheessa maajoukkueetason urheilijoita vankan nuorisotoiminnan tuloksena on seuraan kehittynyt. Heistä kirkkaimpana tähtenä Eveliina Määttänen, joka on jo vuodesta 2013 ollut aikuisten sarjan vakiokasvo Suomi-Ruotsi-maaottelussa. Nuorten arvokilpailuissa Määttänen aloitti vuoden 2011 nuorten olympiapäivillä, joissa hän kilpaili vielä 800 metrillä. Sittenkin Eveliina Määttäsen päämatkat ovat hiukan lyhentyneet. Vuoden 2013 nuorten(19v) EM-kilpailuissa hän juoksi 400 metrin aidoissa sijalle 11. Määttänen kävi myös kahdet 22-vuotiaiden EM-kilpailut, joista parhaaksi sijoitukseksi 400 metrin aidoissa jäi myös 11. sija. Aivan tulostaso ei vielä ole riittänyt aikuisten EM- kilpailuihin. Lähimpänä pääsy on tähän asti ollut vuoden 2018 Berliinin EM-kilpailuihin. Eve jäi ainoastaan reilut kolme kymmenestä Suomen Urheiluliiton asettamasta tulosrajasta. Ensi kesän MM-kilpailuihin pääsy vaatisi reilun kahden sekunnin ennätysparannuksen, joten se ei liene aivan realismia. MM-rajana kovuus kertoo, miten iso ero on EM- ja MM-kilpailujen tulostasossa.

Muita tulevaisuuden mahdollisia aikuisten arvokisaedustajia KUY:n riveissä ovat jo nuorten EM-kilpailuissa Suomea edustaneet urheilijat Kerttu Latvala ja Sanni Mahonen. Pikajuoksijalupaus Kerttu Latvala edusti ensimmäistä kertaa Suomea vuonna 2017 Euroopan Nuorten Olympiafestivaaleilla Unkarissa, jossa hän sijoittui 17-vuotiaiden sarjan 200 metrillä sijalle 11. Samana vuonna kilpaili myös nuorten Ruotsi-Suomi-maaottelussa Tukholmassa. Nuorten maaottelumenestystä tuli myös vuonna 2018 Ruotsi-ottelussa, jossa Kerttu Latvala pinkaisi kakkostilalle satasella sekä myös kakkosella. Saman vuoden 17-vuotiaiden EM-kilpailuissa vauhti ei vielä riittänyt finaalijuoksuihin.

Toinen pikajuoksijalupauksemme Sanni Mahonen aloitti myös sinivalkoisen Suomen edustamiset nuorten Suomi-Ruotsi maaotteluissa. Ensimmäinen maaotteluvuosi oli hänellä vuonna 2015, jolloin sekä satasella että kakkosella tuli hieno kakkostila. Ensimmäiset aikuisten maaottelut Mahonen kisaili vuoden 2017 Ruotsi-ottelussa Tukholmassa. Samana vuonna tuli myös ensimmäinen nuorten(19v.) EM-kilpailuedustus Italiassa, jossa matkoiksi valikoitui satanen sekä Suomi-edustus 4x100 metrin viestissä. Juoksut jäivät kuitenkin vielä alkueräjuoksuiksi, sillä niin kova taso Euroopassa kuitenkin on pikamatkoillakin.

Maaottelutasolle edellä mainittujen lisäksi nykyisistä KUY:n urheilijoista ovat tähän mennessä yltäneet nuorten sarjoissa Laura Kank-



Mikko Halvari.

kunen kävelyssä, Katri Gauriloff kestävyysjuoksussa sekä ottelijoista Ville-Veikko Hanninen ja Petri Ihander. Hanninen on edustanut suomiverkkareissa myös aikuisten sarjassa. Joten kävelyn sekä otteluiden menestys jatkossakin edustustasolla saattaa olla saamassa jatkoa Kempaksen, Halvarin ja Kelon jalanjäljissä.

Seuratoiminta on aina aaltoliikettä

Tunnettuahan on, että seuratoiminta yleisesti on aina jatkuvaa aaltoliikettä. Hyviä toimintavuosia seuraa usein hiukan vaatimattomampiakin urheiluvuosia. Tällainen aaltoilu on aivan normaalia ja se johtuu hyvin monista asioista. Menestysaaltoiluun saattaa aiheuttaa pelkästään yhden tai parin menestyneimmän urheilijan hetkellinen loukkaantuminen, jolloin seuran kokonaistulos jää auttamatta normaalitasoa heikommaksi. Aaltoilu voi johtua myös henkilökäytösyksistä, erityisesti valmentajien osalta. Jos joku aktiivinen valmentaja jostain syystä lopettaa aktiivisen toiminnan, voi se tuoda seuran menestykseen myös selkeän notkahduksen. Jotta tällaista hetkellistä notkahdusta ei valmentajaresurssien vuoksi pääse syntymään, on seuran valmentajakoulutus avainasemassa. Jatkuva uusien ohjaajien ja valmentajien rekrytointi ja kouluttaminen on jokaisen urheiluseuran avainkysymyksiä. Niin myös Keski-Uudenmaan Yleisurheilun avainasia.

KUY:n toiminnan ja menestyksen aaltoilu on kuitenkin ollut erittäin maltillista. Kokonaisuutena kehitys ensimmäisen kymmenen vuoden aikana on ollut selkeästi nousujohteista. Tähän on varmasti vaikuttanut myös seurassa noudatettu panostus päätoimisten työntekijöiden palkkaamiseen. Aloituvuonna 2010 Keski-Uudenmaan Yleisurheilun palkkalistoilla oli päätoiminen toiminnanjohtaja ja



Sanni Mahonen ja Eveliina määttänen.

osapäiväinen valmennuspäällikkö. Mutta jo vuoden 2011 aikana seuraan palkattiin päätoiminen nuorisopäällikkö ja vuoden 2015 alussa päätoiminen valmennuspäällikkö. Nuo molemmat uudet nimitykset helpottuivat SUL:n seuratuon avulla. Seuratuki palkkaukseen oli kuitenkin vain osittaista ja väliaikaista. Parin vuoden jälkeen päätoimisten kulut jäivät pelkästään seuran omalle kontolle. Tämä päätoimisuuden lisääminen on kuitenkin tämän päivän seuratoiminnan kehittämisen avainasioita. Se ei kuitenkaan poista missään nimessä vapaaehtoistyön merkitystä, mieluummin päinvastoin. Kun toiminta päätoimisten myötä kehittyi ja kasvaa, tarvitaan vapaaehtoisten panosta vähintäänkin yhtä paljon kuin ennenkin.

KUY:n kehittyminen numeroiden valossa

Mustaturkoosien yleisurheilijoiden kehittyminen kokonaisuutena ensimmäisen kymmenvuotistaipaleen aikana on ollut selkeää. Tämän havaitsee, kun tarkastellaan toimintaa SUL:n määrittelemien erilaisten pistekilpailujen valossa. Seuraluokittelu, joka parisen vuotta sai uuden nimen seuraliiga, mittaa seurojen tasoa ja järjestystä Kalevan maljan pisteiden, luokkaurheilijoiden tason ja määrän, 14-15-vuotiaiden SM-menestyksen sekä seuran yli 14-vuotiaiden lisenssiurheilijoiden määrän perusteella. Keski-Uudenmaan Yleisurheilu oli toimintansa ensimmäisinä vuosina seuraluokittelussa sijoilla 13-15. Parhaalla sijalla valtakunnallisesti luokittelupisteiden perusteella seura oli vuoden 2013 pisteillään sijalla 9. Viimeisen toimintavuoden sijoitus näitä pisteitä ynnättäessä oli kymmenes.

Kalevan Maljan pistekilpailuun yleisurheiluseurat saavat eri ulkoratojen SM-kilpailumenestyksen perusteella 16-17-vuotiaiden ikäluokasta ylöspäin. KUY:n menestys Kalevan Maljan pisteissä on parantunut alkuvuosien sijoilta hiukan alle 20, sijoille kymmenen tienoille. Paras vuosi oli vuosi 2015, jolloin Kalevan Maljan pisteissä seura oli sijalla 9. Vuosi 2016 ja 2017 toi kymmenennen sijan ja viime toimintavuosi toi maljaparemmuuslistalla sijan kaksitoista.

Mikään urheiluseura ei saa jatkuvuutta menestykselleen, ellei nuorisotoiminta ole kunnossa ja positiivisella kehitystaipeella vuodesta toiseen. Onneksemme Keski-Uudenmaan Yleisurheilun nuorisotoiminta on kasvanut ja kehittynyt vuosi vuodelta. SUL:n nuorisotoimintakilpailussa, johon pisteitä kerrytetään alle 13-vuotiaiden lisenssien määrällä sekä osallistumisilla piiritason eri mestaruuskilpailuihin, KUY on ollut useana vuotena valtakunnallisesti sijoilla 6 tai 7. Viime vuonna sijoitus tipahti toivottavasti tilapäisesti sijaan 9. Seuran visiona ja tavoitteenahan on olla nuorisotoimintakilpailussa 2020 mennessä viiden parhaan seuran joukossa. Haastetta siis riittää lähivuosina nuorisotoiminnassakin.

Toinen nuorisotoiminnan tasoa ja laadukkuutta kuvaava mittari valtakunnallisesti on 11-17-vuotiaiden sarjassa kilpailtava Seuracup. Seuracupissa seurat on jaettu paikkakunnan asukasmäärien mukaisesti eri sarjoihin. KUY on kilpaillut tässä mittelössä aina suurimpi-

en kaupunkien ja paikkakuntien sarjassa. Kilpailu on kolmiosainen. Kesän mittaan järjestetään piireittäin kaksi kilpailua hiukan eri lajivalikoimalla. Piirikilpailuista pisteitä kerrytetään seuralle lajitulosten perusteella. Ja piirikilpailujen jälkeen kunkin sarjan 15 parasta seuraa pääsee finaalkisaan, jossa pisteet lasketaankin sitten sijoitusten mukaan. Koko kymmenvuotisen seurahistoriansa aikana KUY on yhtä vuotta lukuun ottamatta ollut finaalisissa mukana. Vuonna 2016 piirikilpailujen jälkeen seura oli sijalla 16. Siis ensimmäinen, joka ei päässyt finaaliin mukaan. Menestys seuracupissa on noudatellut hyvin pitkälle samaa linjaa muiden menestysmittareiden kanssa. Alkuvuosina KUY sijoittui finaalikilpailuissa sijoille 12-10, josta on sitten petrattu viime vuosina sijoille alle kymmenen. Paras sijoitus saavutettiin vuonna 2017, jolloin KUY oli cupin kahdeksas. Viime vuoden sijoitus säilytti totutun tason, kun mustaturkoosit sijoittuivat yhdeksännelle sijalle.

Haasteita riittää jatkossakin

Kuten edellä olevasta voimme huomata, menestyminen ja varsinkin arvokilpailuihin pääseminen ja varsinkin siellä menestyminen on kovan työn takana. Ja sekin on hyvä muistaa, että vain pieni murto-osa urheiluseuroissa tavoitteellisesti harjoittelevista urheilijaluista pääsee jossain vaiheessa olympiakisoihin tai maailmanmestaruuskilpailuihin aikuisten sarjassa, ja onnistuu vielä menestymään siellä. Ja aina voi tietysti miettiä, onko se arvokilpailumenestys se tärkein urheiluseuran tavoite ja menestyksen mittari. Jollekin seuroille ja yksilöille se voi olla sitä, mutta kyllähän kuitenkin urheilun ja urheiluseuran yksi keskeisimmistä tehtävistä on kasvattaa ja kehittää lapsia ja nuoria elämässä eteenpäin. Ja juurruttaa jokiseen liikunnallinen elämäntapa. Toki mahdollisuuksien ja edellytysten luominen siihen, että nuori voi halutessaan harjoitella ja kehittyä urheilijanaakin niin, että ne olympiarenkaat eivät ole pelkkää utopiaa. Näin se on myös Keski-Uudenmaan Yleisurheilun toiminnassa.

Onnea ja menestystä KUY:lle seuraaville vuosille ja vuosikymmenille tärkeän kasvatustyön parissa.



Niina Kelo.

Tunnelmia talven 2019 hallikilpailuista

Vuosi 2019 käynnistettiin Keski-Uudenmaan Yleisurheilijoiden puolelta mallikkaasti. 9-15 vuotiaat juniorimme mittelivät mm. pm-junnuhalleissa, jossa mukana oli ennätysmäärä junioreita. Mukaan lähti 8x200 metrin viestikulta, johon osallistui yksi tyttö ja yksi poika kustakin ikäluokasta. Henkilökohtaisia mitaleja saatiin mukaan huikea määrä 21 kappaletta!

Nuorten 17-22 vuotiaiden SM-halli kilpailuissa mukana oli kuusi urheilijaa. Katri Gauriloff pokkasi Suomen mestaruuden N22 1500 metrin juoksussa ja hopeaa 3000 metrillä. Vaikean syksyn jälkeen Katri oli iskussa juuri oikeaan aikaan. Kaksi mitalia kisoista nappasi myös Kerttu Latvala, joka aloitti taipaleensa N19 sarjassa pronssimitalilla 60 metrillä ja juhli 200 metrin Suomen mestaruutta valmentajansa Marjut Väänäsen kanssa. Sanni Mahonen myös menestyi N22 sarjassa 60 metrillä, jossa juoksi itsensä pronssille.

Aikuisten SM-halleissa Kuopiossa oli mukana Eveliina Määttänen ja Sanni Mahonen, näistä kahdesta urheilijasta Eveliina juoksi pronssia sekä 400m sileällä ja 300m aidatulla juoksulla.

Hallikausi alkaa pikkujoulujaa olla takana ja urheilijoidemme katse kääntyy kohti kesää!



KUY:n mitalimenestys:

SM-kilpailut

- Eveliina Määttänen 400m 3. & 300aj 3. (Kuopio)
- Kerttu Latvala 200m 1. & 60m 3. (Joensuu)
- Sanni Mahonen 60m 3. (Joensuu)
- Katri Gauriloff 1500m 1 & 3000m 2. (Joensuu)

Pm-kilpailut

- Noora Sihvonon 3-loikka 2. & Korkeus 3.
- Henri Ikonen 60m 2.
- Kalle Gauriloff, 60m 3. & 800m 3.
- Konsta Keijonen Korkeus. 2. & 3-loikka 2.
- Mila Heikkonen Korkeus 1. & Pituus 2.
- Siru Huuskola Korkeus 2.
- Haiku Lassila 60m 3.
- Nuutti Leppänen 1000m 2.
- Haiku Lassila Pituus 1.
- Jesse Kaipainen Kuula 1.
- Henni Piirainen 60m 1. & pituus 2.
- Kasperi Hiidenniemi Kuula 3.

VUOKRA-ASUNTOJA TARJOLLA

Hyrylän keskustassa,

Kirkonmäellä

kaksioita ja kolmioita.

Tutustu kohteeseen ja jätä hakemus

www.kruunuasunnot.fi



Koti sinua varten



KRUUNU
ASUNNOT

OTA YHTEYTTÄ!

Milja Koivuniemi,
p. 0207 432 964

TOIMINTAA TUKEMASSA **K**CITYMARKET

KERAVA

Nikonkatu 1, 04200 Kerava

Puh. 0105389300

VUOKRAA SAUNATILAT JÄRVENPÄÄSTÄ



Illanistujaiset, polttarit, synttärät ...

Aivan juna-aseman läheisyydessä,
tilat n. 20 hengelle.

Os. Myllytie 3, p. 040 240 8508

MÄKELÄN



ŠKODA



KPLUSSA

INTERSPORT

**SPORT
TO THE
PEOPLE**

Intersport Järvenpää

Helsingintie 4-8, 04400 Järvenpää • P. 279 7200

Palvelemme ma-pe 10-19, la 10-15, **su 12-16**

Turvallinen suojatie
on meidän autoilijoiden vastuulla

LÄHITAPIOLA
UUSIMAA



K-SUPERMARKET OREGANOSTA LÖYDÄT KAIKKI K-SUPERMARKETTIEN YHTEISET TARJOUKSET.

**Monipuolinen,
edullinen ja palveleva
ruokakauppa!**

Muista myös edullinen käyttötavaraosastomme (1. krs).

K Supermarket
OREGANO

Tavallista parempi Ruokakauppa
Koivikontie 12, Savio. Puh. 274 7560
Palvelemme ark. 7-21, la 7-20, su 10-19

BMI

RAUDOITEKONSULTIT

RAUDOITTEITA OMAKOTITALOSTA PAPERITEHTAISIIN

Puurtajankatu 32, 04440 JÄRVENPÄÄ

Puh. 0207 437 900, Fax 0207 437 909

Backman 0400 498 888

Sähköposti: juha.backman@bmraudoite.fi

Internet: www.bmraudoite.fi

- Kaikki raudoitusalan työt



Aikuisurheilijat SM-hallimenestykseen



Jorma Liukka

Keski-Uudenmaan Yleisurheilun aikuisurheilijat saivat viime viikonloppuna jalkeille kaikkien aikojen suurimman osallistujajoukon SM-hallikilpailuihin Jyväskylän Hippos-halliin. Kahdeksan urheilijan voimin lähdettiin mitalitaistoihin ja toinen toistaan hienosti tsemptaten radoilla ja hyppypaikoilla tehtiin pääsääntöisesti loistavaa tulosta.

Hietanen ja Valkonen mitaleille 200 metrillä

Mitalivauhtia kilpailujen päätöspäivänä sunnuntaina Hipposhallin rata kierroksella 200 metrillä pinkoivat Kalle Hietanen ja Tero Valkonen. Tero Valkonen osallistui Jyväskylässä elämänsä ensimmäistä kertaa virallisiin juoksukilpailuihin, ja heti SM-tasolla kaulaan ripustettiin M40-sarjan hopeamitali. Upea avaus siis kilpajuoksijan uralle. Valkosen hopea-aika kirjattiin tilastokirjoihin 27,11. Jo lauantaina Valkonen pinkaisi 60 metrin alkuerissä personal bestinsä kellottamalla ajan 8,23. Aika ei kuitenkaan aivan riittänyt finaali paikkaan.

Kalle Hietanen kilpaili liki seitsemän vuoden tauon jälkeen taas pikamatkoilla. Hietanenhan on aikanaan 35-vuotiaiden sarjassa osallistunut myös MM-kilpailuihin Lahden kotikisoissa vuonna 2009. Nyt 45-vuotiaiden sarjaan siirtyessään hän teki talven aikana paluun harjoitusrinkiin, ja heti ensimmäisissä starteissaan osoitti vauhtinsa säilyneen varsin hyvin. Nelivitosten kahdensadan metrin juoksun palinkintojen jaossa Hietasen kaulaan kapsahti pronssimitali ajalla 26,13. Jo lauantaina 60 metrillä Kalle Hietanen oli sarjassaan viides ajalla 7,88. Lupaava paluu ja vain muutaman kuukauden tehokkaamman treenijakson jälkeen.

Piia Jäntin aikuisurheilun ura alkoi erinomaisesti

Viime kesään kansainvälisen jalkapalloerotuomarin hommat toistaiseksi sivuun jättänyt seuramme aiempi nuorisopäällikkö Piia Jäntti aloitti aikuisurheilun kilpailunsa mahtavasti. Heti ensimmäisessä startissaan N30 60 metrillä Jäntti oli pitkään aivan kärkijuoksijoiden tahdissa, johtaen jopa finaali juoksua heti lähdön jälkeen. Valitettavasti loppuheitäytyminen ei mennyt aivan nappiin, joten Jäntti jäi yhdellä sadasosalla mitalisijasta. Neljäs sija hienolla ajalla 8,76 antaa hyvän alun juoksu-uralle. Ja kun mitalisija jäi vain vaaksan päähän, asetti Piia heti kisan jälkeen tavoitteekseen kesän SM-kilpailut Turussa.

Pietarinen ja Lehtonen myös finaali vauhdissa

Jo parin vuoden ajan kansallisissa aikuiskilpailuissa käynyt Päivi Pietarinen saatiin vihdoinkin mukaan SM-kilpailuihin. Ja hienostihan Pietarinen myös Suomen parhaiden parissa pärjäsi. Nelikympipisten alkuerässään Päivi Pietarinen kellotti oman ennätyksensä 9,23, josta sitten finaaliassa nipisti vielä sadasosan. Tuo aika riitti tasaisessa finaaliassa N40-sarjan viidenneksi. Asko Lehtonen kilpaili myöskin ensimmäistä kertaa SM-tasolla. 35-vuotiaiden miesten 60 metrillä heltisi heti rekkariaika 8,10, joka riitti finaali juoksun seitsemänneksi.

Epäonneakin menestyksen lomassa

Menestys huuman sekaan mahtui toki myös harmeja loukkaantumisten muodossa. Kesken pituushyppykisan Saana Topp lähti pinkaisemaan 35-vuotiaiden 60 metrin pikapyrähdystä. Saanan juoksu valitettavasti tyssäsi heti lähdön jälkeen pohjelihaksen revähdykseen. Onnekseen hän kuitenkin ehti kolme hyppyä ponkaista pituuskasaan, saavuttaen neljännen sijan pituuskilpailussa tuloksellaan 445. Loukkaantuminen oli sikäläkin harmillinen, kun aktiivisesti useamman vuoden treenannut Topp oli juurikin toipunut toisen pohkeen vastaavasta vammasta. Toivottavasti vammasta toipuminen sujuu jouhevasti, ja kesän kilpailujen koittaessa seuramme viime kauden parhaana aikuisurheilijana palkittu Saana Topp taistelee taas aivan ikäluokkansa kärjessä.

KUY:n kautta aikain ensimmäiset aikuisurheilun viestijoukkueet kokivat myös hiukan kovia 4 x kierroksen viesteissä. Miesten 45-30-vuotiaiden viestissä oltiin aivan mitalivauhdissa viimeisen suoran alkuun asti. Mutta sitten joukkueen ankkurin Juho-Viljami Kosunen herkkä takareisi revähti, ja Kosunen joutui klenkkaamaan ja hölkkäämään maaliin. Joukkueen Hietanen, Valkonen, Lehtonen ja Kosunen loppuaika 1.50,34 jäi vain vajaat pari sekuntia pronssiasjasta. Ilman tuota loukkaantumista pronssimitali olisi varmasti kyllä ollut joukkueen juoksijoiden kaulassa. Kenties jopa hopeamitalista olisivat juoksijat taistelleet ehjällä juoksulla. Naisten hyvin valmistautunut viestijoukkue ei sitten Saana Toppin loukkaantumisen takia päässyt ollenkaan matkaan. Joukkue Kati Teirioja, Päivi Pietarinen, Saana Topp ja Piia Jäntti olisi varmasti taistellut kärkisijoista, mikäli matkaan olisi päässyt.

Neste K Alikeravantie

Alikeravantie 25, 04250 Kerava
Puh. 09-294 2736



Puhtain auto

Paremmen pysähdyksen taktiikka.



AJOKOULUTUSKESKUS

JÄRVENPÄÄ / HYRYLÄ



Tuusulan Ykkösauto Oy

www.tuusulanykkosauto.fi



Keravan Keskusapteekki

Kauppakaari 4, 04200 Kerava, puh. 09 274 7930



www.keskusta.fi/uusimaa

HYMY KUNTOON + MUKAVA PALVELU

Hammaslääkärit Arttu Leppäluoto ja Paavo Leppäluoto
Suuhygienisti Heini Holopainen-Repo

plusterveys
hmlleppaluoto.fi

Puh. 09 294 4847 | Kauppakaari 13, Kerava | hmlleppaluoto@plusterveys.fi

VARAA
AIKA
NETISTÄ



NURMIJÄRVEN RAKENNUSPELTI OY

Hallitie 4
01810 Luhtajoki

Puh. 0400-817 486
nrp@rakennuspelti.com

KIINNIKKEET SISÄRAKENTEISIIN JA TEOLLISUUDEN TARPEISIIN

www.rakennuspelti.com
Katso myös www.peltineloset.fi



Teräspalvelukeskuksen varastosta suoraan:

20 vuoden
takuu!

- SSAB:n takuuteräksistä valmistetut katto- ja seinäpellit, tiilikuviopelti 0,6 mm materiaali- vahvuudella ainoana Suomessa.
- Sadevesijärjestelmät
- Kattoturvaluotteet • Liistat ja asennustarvikkeet

JL JanLa Oy

Rieskaan 19, 01900 Nurmijärvi
Puh. 010 843 3100 • Fax 010 843 3101

LETKUJA, LIITTIMIÄ

- lietteille, polttoaineille
- kasteluun, kemikaleille
- viljalle, elintarvikkeille
- pesureihin, kaasuille
- Tankkauspumppuja

HYDRAULIIKKAOSIA

- pumppuja myös vanhempiin laitteisiin
- klapikoneisiin
- sylintereitä, venttiileitä
- letkut ja liittimet

HYDRO MARKET

LETKUT JA HYDRAULIIKKAOSAT NOPEASTI

Uudenmaan nopein letkupalvelu
Hydromarket 24H 0400-513 600

SALHYDRO OY

ESTOIFIKALINEN OY KAVATTI OY OYLLÄ

Nurmijärvi Kuusirinne 3 09-2766 400

Uusi
osoite,
vanha
sijainti!

HELPPOA KUIN

KIERRÄTTÄMINEN

Pienkierrätysasemalle voit tuoda kierrätykseen kodin jätteitä, kuten energia- ja rakennusjätettä, puuta, pahvia, paperia, sähkö- ja elektroniikkaromua, muoviva, metallia, lasia.

Lassila & Tikanojan pienkierrätysasema

Ma-pe klo 6-19

La klo 9-17 (vain pienkierrätys, henkilö- ja pakettiautot)

Myllykorventie 16, 04260 Kerava (ent. Karhuntassuntie 59)

Puh. 010 636 5468 (henkilö- ja pakettiautot)

ja 010 636 5463 (kuorma-autot ja traktorit)

www.lassila-tikanoja.fi/asioi

www.lassila-tikanoja.fi



Elämme vedestä

HyXo Oy

HyXo Oy
Palokorvenkatu 2
PL 16
04261 KERAVA
Puhelin 010 417 4500
Faksi 010 417 4501
hyxo@hyxo.fi



Keski-Uudenmaan
Yleisurheilu

Aikuisten Yleisurheilukoulu

Aikuisten yleisurheilukoulu on tarkoitettu niille, jotka haluavat monipuolisesti kohottaa kuntoaan, oppia yleisurheilutaitoja tai verestää vanhoja taitojaan. Ryhmä sopii kaikäntasoisille ja ikäisille, eikä vaadi aikaisempaa kokemusta.

Harjoittelemme ottelupohjaisesti eri lajien tekniikoita. Harjoitukset sisältävät lajitekniikan lisäksi vaihtelevan ja monipuolisen fyysikkäosuuden.

Hinta

160 € (sisältää 14 harjoitusta) tai

260 € (sisältää 28 harjoitusta)

Jäsenmaksu 30€ (laskutetaan myös kertakävijöiltä)

Yksittäisen harjoituksen osallistumismaksu 15€ (maksetaan käteisellä harjoituksen alussa, tasanraha)

Huom. Hinta ei sisällä vakuutusta (oma vakuutus).

Harjoitukset

Maanantai klo 18.00 - 19.30 Hyrylän urheilukenttä, Hyrylä (Kilpailukuja 1)

Keskiviikko klo 18.00 - 19.30 Järvenpään urheilukenttä (Urheilukatu 8)

Aloitus maanantaina 6.5.2019 ja viimeinen harjoitus viikolla 28.8.2019.

Kesätauko harjoituksista 1.7. - 21.7.2018.

Tarkempi ohjelma harjoituksista tulee Aikuisten Yleisurheilukoulun ryhmän sivulle (www.kuy.fi)

Ilmoittautuminen

Osoitteessa www.kuy.fi 1.5.2019 mennessä sähköisen jäsenrekisterin kautta (myClub):

- Kirjautu tunnuksilla tai luo omat tunnukset myClub järjestelmään ja ilmoittaudu ryhmään.
- Ilmoittautuminen tulee tehdä, vaikka tulisi vain kertakävijänä harjoituksiin.
- Ilmoittautumisen yhteydessä sinun tulee ilmoittaa, osallistutko Hyrylän / Järvenpään harjoituksiin vai molempiin ja oletko kertakävijänä vai koko kauden osallistujana.

Tiedustelut

Juho-Viljami Kosunen (nuorisopäällikkö)

nuoriso@kuy.fi

p. 045 893 6705 (arkisin 9-16)



TAK

TUUSULAN AUTOKATSASTUS



FiksuDiili on tutkitusti fiksu tapa hankkia uusi auto.

Laakkonen tarjoaa uuden fiksun tavan hankkia auto 2-4 vuodeksi ilman vakuuksia. Sopimuksen päättyttyä voit joko lunastaa auton itsellesi tai palauttaa sen meille. Halutessasi voit ottaa uuden auton taas helposti ja edullisesti FiksuDiili-sopimuksella.

- Ilman vakuuksia, ei käsirahaa
- Kiinteä kuukausimaksu
- Sopimusaika
48 kk, 36 kk tai 24 kk
- Laaja FiksuDiili-mallisto
- Sopimus sisältää talvirenkaat
- Voit vapaasti varustella autosi lisähintaan




**Audi Fit
Service
alkaen**
199€
yli 7-vuotiaille autoille
Varaa huolto laakkonen.fi


Volkswagen
**Economy-
huolto alk.**
199€
yli 5-v. Volkswagen-henkilöautoille
Varaa huolto laakkonen.fi

Alkaen 199€/kk

MERKKILIIKKEEN VAIHTOAUTO ON LUOTETTAVA VALINTA!

- 1 95 KOHDAN KUNTOTARKASTUS
- 2 KOTIINKULJETUS-PALVELU
- 3 14 PÄIVÄN VAIHTO-OIKEUS
- 4 MERKKILIIKKEEN PALVELUT
- + LAAKKONEN TURVA 490€

FiksuDiili –rahoitus 48 kk/40 000 km: Esim. Uusi Volkswagen Polo Trendline 1,0 (59 kW, CO₂ –päästöarvo 131 g/km, EU-yhd. 5,8 l/100 km, uusi mittaustapa). Rahoitettava osuus talvirenkaineen, toimituskuluineen 16 068,39 €, sopimusaika 48 kk/40 tkm, korko 2,95 %, kuukausierä 198,14 €. Poikkeava viimeinen erä 9 041,16 €. KSL:n mukaisen luoton ja luottokustannusten yhteismäärä 18 365,49 €. Todellinen vuosikorko 4,64 %. Kuukausierä sisältää luoton-perustamismaksun 220 € ja käsittelymaksua 12 €/kk. Edellyttää hyväksyttyä luottopäätöstä ja kaskovakuutusta. Rahoitusyhtiö Nordea Rahoitus Suomi Oy, Aleksis Kiven katu 9, Helsinki ja OP Yrityspankki Oyj, Gedhardinaukio 1, Helsinki. Hinnat voimassa toistaiseksi ja ainoastaan Laakkosen liikkeissä. Ei voi yhdistää muihin kampanjoihin/etuihin. Oikeudet muutoksiin pidätetään.



AUDI, SEAT JA VOLKSWAGEN
Laakkonen HYVINKÄÄ
Veikkarinkatu 7
05840 Hyvinkää

VOLKSWAGEN
Laakkonen KERAVA
Sarviniitynkatu 10
04200 Kerava

Laakkonen
asiakaspalvelu
010 633 0633

laakkonen.fi

Puheluhinnat 010 –yritysnumeroon: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/minuutti (sis. alv. 24 %)